

楽しいボイストレーニング

正しい発声で呼吸を整えて無理なく健康に！
声を出すこと、歌うことでストレス解消！
脳の働きを活発にしてアクティブに！

♪場所 南竹谷福祉会館 (南竹谷町 2-93-2)

♪開催日時 **7/24 水曜日午前 10 時**

♪参加費 初回レッスンは体験として無料
2回目から 1回 1000円

♪ 持ち物はございません。



みなさま初めまして、薬谷佳苗です。
これまで阪神間のプロ合唱団で歌いながら、数多くのコンサートを開催してまいりました。
また一方で、いくつかの合唱団や歌うサークルでの指導もさせていただいています。
中にはシニアの方のグループもあり、そこでは皆さんが声を出して歌うことによりピーンと背筋が伸びて表情豊かで元気いっぱい歌われる姿に感銘を受けました。
どうぞ一緒に楽しみましょう！

講師は薬谷佳苗先生です。

お問合せ 090-6377-4664 佐伯まで

